

# UTRUSTNINGSLISTA FÖR HAJK!



## Ha på dig på hajken:

Scoutskjorta med halsduk och sälja  
(om du har, annars annan tröja/skjorta)

Långbyxor (oömma)

Jacka (oöm)

Stövlar/kängor (vattentäta, bekväma att gå i)  
Underställ och varm tröja vid behov  
(annars i packningen)

Mössa och vantar

## Packa i ryggsäcken eller väska:

Extrakläder (långbyxor, tröja, t-shirt, underkläder, strumpor)

Det är lätt att bli blöt och smutsig

Extra vantar

Varm tröja (dvs ylle eller fleece, inte bomull)

Tjocka sockor

(kan vara bra att ha även som inneskor)

Underställ eller långkalsonger

Regnkläder (jacka med huva + regnbyxor)

Toaletsaker (tandborste, tandkräm, tvål, kam/borste) Packas i necessär eller packpåse

Handduk

Sovsäck

Liggunderlag

Liten kudde (om du vill och har plats)

Sovkläder (långärmad tröja/långkalsonger eller pyjamas)

Matgrejor: Djup tallrik, kåsa eller mugg, bestick  
(av plast eller metall), diskhandduk . Packas i egen packpåse

## Extra små saker som gör stor skillnad:

0,5 - 1,0 liter vattenflaska

Plåster

Penna och litet block

Pannlampa eller Ficklampa

Gosedjur (skall alla ha med!!)

Sittunderlag

Kniv för er med knivbevis.

Ev. medicin OBS! Meddela ledarna

## Lämna mobiltelefonen hemma.

### Den är lätt att tappa bort.

Ledarna har mobiltelefon om man behöver få kontakt.

**Tips:** En scout packar alltid själv (mamma och pappa är inte scouter).

Då vet du vad som är med och var det ligger.

## Packa i god tid före du skall åka, så att du hinner hitta allt, tvätta och kanske köpa det du saknar.

Pricka av på listan när du lagt ner saken i ryggsäcken.

Välj kläder/saker som är varma, lätta, tar lite plats och gärna torkar snabbt.

## Märk gärna sakerna med namn

Har du frågor eller saknar något?

Det finns hajkutröstning att låna!

Ring till någon av oss ledarna så fixar vi det.

## INFO OM HAJKEN FINNS PÅ HEMSIDAN

[www.trollhattansscoutkar.se/upsju](http://www.trollhattansscoutkar.se/upsju)